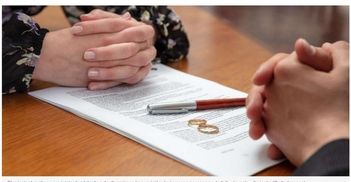
RELACIONES

Septiembre, mes de los divorcios: "De vacaciones, muchas parejas se sienten como desconocidos"

- La vuelta de las vacaciones de verano es el momento del año en el que se producen más separaciones
- La abogada de familia Gemma Fradera explica cuáles son las causas y que hay que tener en cuenta para que el proceso acabe bien: "Hay que ser muy generosos con la otra persona, hacerse favores"



El principal motivo para iniciar los trámites de divorcio es la aparición de terceras personas o la falta de entendimiento (Getty Images)

ROSANNA CARCELLER / RACI
BARCELONA
06/09/2023 16:00 | Actualizado a 06/09/2023 07:30

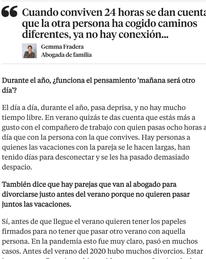
Según datos del INE, el Instituto de Estadística español, en 2021 hubo 90.000 rupturas sentimentales, entre separaciones y divorcios. El Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) dice, además, con datos del 2022, que el número de divorcios es más alto el tercer trimestre del año, en concreto en el mes de septiembre.

Los motivos son lógicos. Además que en el mes de agosto los despachos de abogados están cerrados, las vacaciones hacen estragos en las relaciones que no son muy sólidas o pasan por momentos difíciles. La convivencia afecta el vínculo, y en algunos casos, las parejas se sienten como dos desconocidos cuando pasan las 24 horas del día juntos. Lo que explica a RACI Gemma Fradera, abogada de familia experta en derecho matrimonial y mediadora familiar desde hace más de veinte años.

PUBLICIDAD
Chess Is Art
Powered By AdChoices

¿Estos días después de vacaciones vienen más parejas a gestionar el divorcio?

Sí, después del verano, como después de Semana Santa, hay una subida de trabajo en el despacho. Cuando las parejas conviven 24 horas en el día, después hay mucha más demanda de nuestros servicios.



Según datos del INE en 2021 hubo 90.000 rupturas sentimentales (NATHANAEL KIEFER)

¿Cuáles son las causas más recurrentes de los divorcios?

Básicamente, la aparición de terceras personas o una carencia de entendimiento entre ellos. Cuando conviven 24 horas en un momento que no tienen los quehaceres de cabeza del trabajo, se dedican a ellos mismos, y se dan cuenta que la otra persona ha cogido caminos diferentes. Ya no hay conexión, están muy alejados el uno del otro, surge una incompatibilidad cuando la vida va pasando. La mayoría se han centrado mucho en el trabajo y en los niños, y quizás se han olvidado de cuidar la pareja y crear espacios para ellos. Cuando tienen este espacio de 24 horas en el día, se encuentran como dos desconocidos.

> **Cuando conviven 24 horas se dan cuenta que la otra persona ha cogido caminos diferentes, ya no hay conexión...**
>
> Gemma Fradera
> Abogada de familia

Durante el año, ¿funciona el pensamiento 'mañana será otro día'?

El día a día, durante el año, pasa deprisa, y no hay mucho tiempo libre. En verano quizás te das cuenta que estás más a gusto con el compañero de trabajo con quien pasas ocho horas al día que con la persona con la que convives. Hay personas a quienes las vacaciones con la pareja se le hacen largas, han tenido días para desconectar y se les ha pasado demasiado despacio.

También dice que hay parejas que van al abogado para divorciarse justo antes del verano porque no quieren pasar juntos las vacaciones.

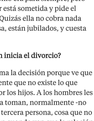
Sí, antes de que llegue el verano quieren tener los papeles firmados para no tener que pasar otro verano con aquella persona. En la pandemia esto fue muy claro, pasó en muchos casos. Antes del verano del 2020 hubo muchos divorcios. Estar juntos en confinamiento hizo evidente que no funcionaba la relación en muchos casos.

> **Hay personas a quienes las vacaciones con la pareja se les hacen muy largas...**
>
> Gemma Fradera
> Abogada de familia

Por su experiencia, ¿cree que la crianza es otro de los motivos habituales de roturas del matrimonio?

Los hijos comportan responsabilidades: mi tiempo ya no es al 100% mío, lo tengo que dedicar a una personita nueva. La persona que se dedica más a los hijos tiene menos tiempo para ella misma. Esto acaba repercutiendo en la pareja, evidentemente.

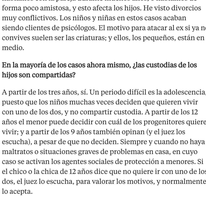
Lee también
"Se rompió algo mi tranquilidad": así viven los padres la vuelta de los hijos a casa después de separarse
VIDEO, 3'08 | 07/09



Pasar tiempo de vacaciones con la familia política, suegras y cuñados... ¿afecta mucho la relación de pareja?

Sí, pero no es el principal motivo de rotura. Con la familia política te puedes relacionar más o menos y puedes llegar a pactos. Muchas parejas vienen al despacho y explican que el problema era la familia política y han pactado que solo irán unos días al año con ellos. Es un tema solucionable. El problema es cuando realmente con la otra persona no hay afinidad y comprensión. Los hijos, la familia política, el reparto de tareas en casa, el tiempo propio... Todo esto pueden ser detonantes. Ahora bien, después de las vacaciones, lo que pasa es que conviviendo muchas horas hay parejas que se dan cuenta que ya no se conocen.

> **Los hombres, normalmente, toman la decisión cuando aparece una tercera persona; las mujeres lo deciden cuando ven que la relación de pareja se ha roto**
>
> Gemma Fradera
> Abogada de familia



Después del verano, sin Semana Santa y, en general, tras periodos de convivencia prolongados se produce un aumento de los divorcios (Yuri Arcurs peopleimages.com)

¿Se divorcian cada vez más parejas que hace mucho tiempo que están juntos? ¿Hay cada vez más "divorcios grises"?

Sí, son personas de edad avanzada que tienen una mentalidad de antes. Pensaban que el matrimonio era para siempre, pero dicen basta. Muchas veces la mujer está sometida y pide el divorcio y el hombre no lo acepta. Quizás ella no cobra nada porque siempre ha sido ama de casa, están jubilados, y cuesta mucho, son casos complicados.

¿Es más la mujer o el hombre quien inicia el divorcio?

Normalmente es la mujer quien toma la decisión porque ve que la cosa no funciona, es más consciente que no existe lo que debería haber. A veces aguantan por los hijos. A los hombres les cuesta más tomar la decisión; y si la toman, normalmente -no siempre- lo hacen cuando hay una tercera persona, cosa que no pasa con las mujeres, que lo deciden cuando ven que la relación de pareja se ha roto.

¿Qué recomiendas a las parejas que ahora están pensando a divorciarse?

Si hay hijos, que piensen que serán siempre una familia, aunque como pareja rompan. Han construido una familia con ellos, y estos niños a los que todo el mundo quiere, tienen un padre y una madre que forman parte de su vida. Solo por eso hay que llegar a acuerdos y no pelearse. Si no, un juez decidirá por ellos. Un divorcio, al fin y al cabo, es una reorganización económica y funcional de la familia, y lo conveniente es que lo decidan quiénes la quieren reorganizar.

> **Hay que ser muy generosos con la otra persona, hacerse favores mutuamente**
>
> Gemma Fradera
> Abogada de familia

¿Qué es lo más importante para que un divorcio acabe bien?

Lo que siempre digo es que hay que ser muy generosos con la otra persona, hacerse favores. Lo que un día le pasa al otro, te puede pasar también a ti. Ambos miembros de la pareja o expareja se necesitan porque son padre y madre de los hijos. Y quiénes mejor que ellos para ocuparse de sus hijos, y no un tercero. Hace falta generosidad para que un divorcio acabe bien. Un divorcio contencioso ante el juez comporta que ya no nos hablamos con la pareja durante muchos años, o hablamos de forma poco amistosa, y esto afecta los hijos. He visto divorcios muy conflictivos. Los niños y niñas en estos casos acaban siendo clientes de psicólogos. El motivo para atacar al ex si ya no convives suelen ser las criaturas; y ellos, los pequeños, están en medio.

En la mayoría de los casos ahora mismo, ¿las custodias de los hijos son compartidas?

A partir de los tres años, sí. Un periodo difícil es la adolescencia, puesto que los niños muchas veces deciden que quieren vivir con uno de los dos, y no compartir custodia. A partir de los 12 años el menor puede decidir con cuál de los progenitores quiere vivir; y a partir de los 9 años también opinan (y el juez los escucha), a pesar de que no deciden. Siempre y cuando no haya maltratos o situaciones graves de problemas en casa, en cuyo caso se activan los agentes sociales de protección a menores. Si el chico o la chica de 12 años dice que no quiere ir con uno de los dos, el juez lo escucha, para valorar los motivos, y normalmente lo acepta.

Los mejores vídeos

El Congreso de México exhibe dos cuerpos "no humanos" y pide reconocer la vida extraterrestre